

<b>Title:</b>	急性髓性白血病 年长患者较普遍 (Acute Myeloid Leukaemia more common in Older Adults)
<b>Date:</b>	21 March 2023
<b>Media:</b>	Lianhe Zaobao
<b>Page:</b>	ZB Now Page 3
<b>Summary:</b>	<p>Acute Myeloid Leukemia is a cancer arising from the cells of the bone marrow. According to the American Cancer Society, the disease can occur in any age group. However, it is more common among older patients. Dr Yvonne Loh, Senior Consultant Hematologist at Curie Oncology, shared that the risk posed by AML is dependent on the type of cancer cell mutation, which will also affect the speed in which the cancer cells divide. This will, in turn, affect patient survival rates.</p> <p>Common symptoms of AML include fever, bone pain, easy bruising and bleeding gums or fatigue, with the main type of treatment being chemotherapy. Some AML subtypes also have specific mutations that enable targeted agents to be used. In addition, some patients can also benefit from a bone marrow transplant to rebuild their immune system to fight the cancer.</p> <p>On the treatment front, Dr Loh believes that patients and caregivers should keep an open mind to try new treatment options. This includes participating in clinical trials, which may give them access to treatments that would otherwise only be available three to four years later. She shares that many patients' lives have been saved this way. For older patients who may not be medically fit, treatment may include low intensity combination of novel agents. However, should the patient be frail and is managing other health conditions, supportive care may be preferred.</p> <p>Dr Loh emphasised that no matter the situation, the patient's treatment should be made in discussion with their doctors and that patients should not be afraid to ask their doctors questions. To this end, Dr Loh suggested two key questions which patients should ask: What are the treatment options available for their condition, and what are the side effects, risks and benefits of each treatment option. Concluding the interview, Dr Loh reminded patients to maintain a healthy lifestyle which will not only reduce the risk of cancer but also improve one's physical fitness and ability to tolerate the rigors of treatment should they be diagnosed with AML or other cancers.</p>

孙慧纹 / 报道

sweehw@sph.com.sg

# 急性髓性白血病 年长患者较普遍

急性髓性白血病 (Acute Myeloid Leukaemia, 简称急性髓性白血病) 是由骨髓细胞所引起的病症。

据美国癌症协会网站上资料显示, 急性髓性白血病可发生在任何年龄层, 年长患者较普遍, 而男性患者比女性患者多。

抽烟是目前唯一被证实与生活方式相关的急性髓性白血病风险因素。长期接触某些化学物质如苯 (benzene, 常见于强力胶、塑料、树脂、清洁剂), 以及暴露于高剂量辐射也会增加患病风险。因此, 减少接触这些因素可帮助降低患上急性髓性白血病的概率。

此外, 患有慢性骨髓增生性疾病 (chronic myeloproliferative disorders) 包括使用某些类型的化疗或放疗法治疗特定血液疾病, 或出生时发生基因突变也会增加急性髓性白血病的风险。

Curie Oncology 血液科高级顾问医生指出, 急性髓性白血病的风险主要由癌细胞突变的类

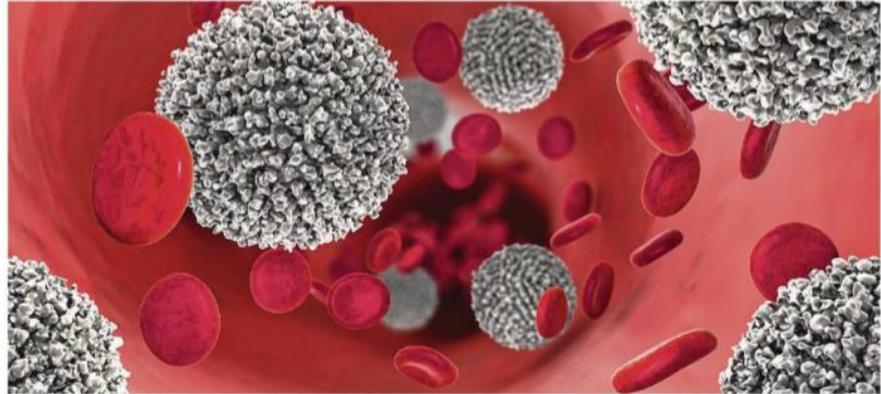
型决定, 而突变的类型会控制癌细胞分裂的速度及它们对治疗的反应。这也促成患者的存活率范围偏广。她说: “患者的平均存活率约为40至50%, 这取决于急性髓性白血病的亚型 (subtype)。”

## 主要治疗方法是化疗

根据美国癌症协会网站, 目前没有筛查测试有助于早期发现急性髓性白血病, 而此病的发展速度通常相当快, 因此呼吁人们在发现任何疑似急性髓性白血病症状时, 立即求医做相关检查。

卢淑敏医生说, 患者常见的症状包括发烧, 骨头疼痛, 容易淤青或牙龈出血及疲劳, 而急性髓性白血病的主要治疗方法是化疗。一些具有特定突变的亚型病例, 可使用靶向制剂。同时, 也有一些新药物, 如单克隆抗体 (monoclonal antibodies) 或针对

急性髓性白血病的病情发展速度快, 医生呼吁发现任何疑似症状时, 应立即求医做相关检查。医生强调, 患者的治疗须做到个人化。患者应确保自己和医疗团队对病情管理达成共识, 携手努力克服急性髓性白血病。



急性髓性白血病是由骨髓细胞所引起的癌症。(iStock图片)

对细胞信号通路的小分子, 可帮助杀死白血病细胞。此外, 有许多患者通过接受骨髓移植 (也称干细胞移植), 获得健康细胞, 以及重建能够对抗癌症的免疫系统。

不过, 急性髓性白血病的诊疗相当复杂。根据不同突变种类, 有些癌细胞会对化疗产生耐药性, 并能逃过免疫检测和癌细胞的破坏, 这从而影响着患者的预后。急性髓性白血病最常发生在骨髓和血液中复发, 而治疗方案取决于患者的年龄和健康状况。



卢淑敏医生: 保持健康生活方式不仅降低患病风险, 还会提高体能状态, 包括承受癌症治疗的能力。

健康状况。

卢淑敏医生认为, 患者与看护人需要对新的治疗方案保持开放态度。这包括参与临床试验, 协助相关的医学研究发展, 也让患者有机会提前接触到最新的治疗药物。她透露: “通过这种方式挽救病人生命的个案其实很多。对于身体状况欠佳的年长患者, 治疗包括使用低强度的新型药物组合, 以帮助控制或缓解病情。然而, 如果患者的身体虚弱, 还面对其他可能危及生命的健康状况, 支持性护理 (supportive care) 治疗或是首选。”

## 一起制定治疗方案

卢淑敏医生强调, 无论任何情况, 患者的治疗须做到个人化, 并且与患者及家属一起讨论, 制定出适合的治疗方案。据

美国癌症协会网站, 当白血病在骨髓中生长, 可能会引起疼痛。治疗方法包括放射治疗和适当的止痛药, 恶心和食欲不振等现象可用药物和高热量的营养补充剂来治疗。若是发生感染, 患者可在医生建议下使用抗生素治疗。重要的是, 患者要让医疗团队知道是否有疼痛或其他症状, 并及时获得适当治疗。

卢淑敏医生说, 当白血病患者复发时, 医生会做相关检测, 以确定患者的基因突变。随着医药科学的进步, 现有一些针对特定突变的药物, 可单独使用, 或与化疗联合采用, 患者的治疗选项越来越多。

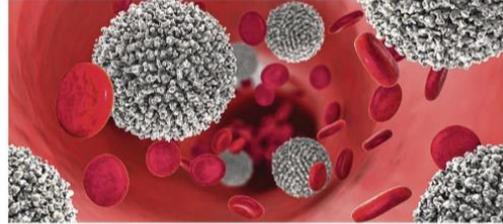
## 别怕向医生提出疑问

所谓“知识就是力量”, 病人不应该害怕向医生提出疑问, 应该确保自己和医疗团队对病情

孙慧纹 / 报道  
sweehw@sph.com.sg

# 急性髓性白血病 年长患者较普遍

急性髓性白血病的病情发展速度快，医生呼吁发现任何疑似症状时，应立即就医做相关检查。医生强调，患者的治疗须做到个性化。患者应确保自己和医疗团队对病情管理达成共识，携手努力克服急性髓性白血病。



急性髓性白血病是由骨髓细胞引起的癌症。(iStock图片)

急性髓性白血病 (Acute Myeloid Leukaemia, 简称急性髓性白血病) 是由骨髓细胞所引起的癌症。

据美国癌症协会网站上资料显示，急性髓性白血病可发生在任何年龄段，年长患者较普遍，而男性患者比女性患者多。

初期最容易被证实与生活方式相关的急性髓性白血病危险因素。长期接触某些化学物质如苯 (benzene, 常见于强力胶、塑料、树脂、清洁剂)，以及暴露于高剂量辐射也会增加患病风险。因此，减少接触这些因素可帮助降低患上急性髓性白血病的概率。

此外，患有慢性骨髓增生性疾病 (chronic myeloproliferative disorders) 包括使用某些类型的化疗或放疗治疗特定血液疾病，或出生时发生基因突变也会增加急性髓性白血病的风险。

Curie Oncology血液科高级顾问医生指出，急性髓性白血病的风险主要由骨髓造血细胞的类型决定，而突变的类型会控制细胞分裂的速度及它们对治疗的反应。这也促成患者的存活率范围广泛。她说：“患者的平均存活率约为40至50%，这取决于急性髓性白血病的亚型 (subtype)。”

## 主要治疗方法是化疗

根据美国癌症协会网站，目前没有筛查测试有助于早期发现急性髓性白血病，而此病的发展速度通常相当快，因此呼吁人们在发现任何疑似急性髓性白血病症状时，应立即就医做相关检查。

卢淑敏医生说，患者常见的症状包括发烧，骨节疼痛，容易淤青或牙龈出血及疲乏。而急性髓性白血病的主要治疗方法是化疗。一些具有特定突变的亚型病例，可使用靶向药物。同时，也有一些新药，如单克隆抗体 (monoclonal antibodies) 或针对

对细胞信号通路的小分子，可帮助杀死白血病细胞。此外，有许多患者通过接受骨髓移植 (也称为干细胞移植)，获得健康细胞，以及重建能够对抗癌症的免疫系统。

不过，急性髓性白血病的诊疗相当复杂。根据不同类型突变，有些细胞会对化疗产生耐药性，并能通过免疫检测和癌细胞

卢淑敏医生：保持健康生活方式不仅降低患癌风险，还会提高体能状态，包括承受化疗治疗的能力。

健康状况。卢淑敏医生认为，患者与看护人需要对新的治疗方案保持开放态度。这包括参与临床试验，协助相关的医学研究发展，也让患者有机会提前接触到最新的治疗药物。她透露：“通过这种方式挽救病人生命的个案其实很多。对于身体状况不佳的年长患者，治疗包括使用低剂量的新型药物组合，以期能控制或缓解病情。然而，如果患者的身体虚弱，还面对其他可能危及生命的健康状况，支持性护理 (supportive care) 治疗或呈首选。”

## 一起制定治疗方案

卢淑敏医生强调，无论任何情况，患者的治疗须做到个性化，并且与患者及家属一起讨论，制定出适合的治疗方案。据

美国癌症协会网站，当白血病在骨髓中生长，可能会引起疼痛。治疗方法包括放射治疗和适当的止痛药，恶心和食欲不振等现象可用药物和高热量的营养补充剂来治疗。若是发生感染，患者可在医生指导下使用抗生素治疗。重要的是，患者要让医疗团队知道是否有疼痛或其他症状，并及时获得适当治疗。

卢淑敏医生说，当白血病患者复发时，医生会做相关检测，以确定患者的基因突变。随着医药科学的进步，现有一些针对特定突变的药物，可单独使用，或与化疗联合采用，患者的治疗选项越来越多。

## 别怕向医生提出疑问

所谓“知识就是力量”，病人不应该害怕向医生提出疑问，应该确保自己和医疗团队对病情

## 与你约约

陈映菱

### ● 结肠直肠癌免费线上讲座

结肠直肠癌是我国最普遍癌症，年龄50岁及以上即属高风险群。

“结肠直肠癌——采取行动，接受筛查”的华语和英语讲座各有四名主讲人，他们来自新加坡中央医院结肠直肠癌外科专科部门的医生。主讲人将在讲座上讲解如何检查结肠直肠癌及接受筛查的重要性。

讲座的主讲人包括：高级顾问医生陈光伟副教授；副顾问医生李思文医生、古志豪医生和许培楠医生。

结肠直肠癌——采取行动，接受筛查

免费线上双语讲座

3月25日 (星期六)

上午9时至10时 (华语)；

上午11时至中午12时 (英语)

上网报名华语讲座: [bit.ly/colon325C](http://bit.ly/colon325C)

上网报名英语讲座: [bit.ly/colon325E](http://bit.ly/colon325E)

### ● 听力与人际关系免费线上讲座



听力不佳会影响人际关系，还会打击自信心，有些人因此逐渐与社会脱节。

新加坡中央医院的三名耳鼻喉科专家：达尼曼医生、吴伟廉医生和蔡亿禧医生将以华语介绍常见的听力减退因素和治疗方案，也会讲解导致失聪的因素；耳蜗和耳手术、记忆力衰退与失智症的关系。

另外两名主讲人是新加坡中央医院的听力专家林佩珊和王俊雄，她们将解说听力检查方法及助听器用户常遇到的问题。

更好的听力，要快乐的生活和良好的人际关系

免费线上华语讲座

4月1日 (星期六)

上午10时至11时25分

上网报名: [bit.ly/hearing0401](http://bit.ly/hearing0401)

管理达成共识，携手努力克服急性髓性白血病。卢淑敏医生建议病患可提出以下问题：

● 针对个人病况有哪些治疗选项？

● 每个治疗选项有哪些副作用、风险与益处？

最后，卢淑敏医生提醒病患要保持健康的生活方式，这不仅

会降低患上任何癌症的风险，还会提高个人的体能状态，包括承受癌症治疗的能力。她说：“急性髓性白血病虽然是严重疾病，但患者有可能治愈。治疗之路不容易，这过程也许艰难，但我总是告诉病患，保持积极心态和强大的心理韧性很重要。”



**SPH Media**  
新报业媒体  
奖学金

亚洲崛起 并肩向前

你在什么位置，以何种方式，迎接亚洲世纪的到来？ 顾地观望？ 置身局外？

时不我待，走出去，开阔思想和视野，和各领域的先锋人物对话，和年轻人中的佼佼者交流，第一时间亲睹世界最新的变化和潮流，见证亚洲的崛起和发展。

新报业媒体奖学金 (中期) 申请 将于3月31日截止。

立即申请



浏览 [www.sph.com.sg](http://www.sph.com.sg)  
[subscribersph.com](http://subscribersph.com) 报名申请

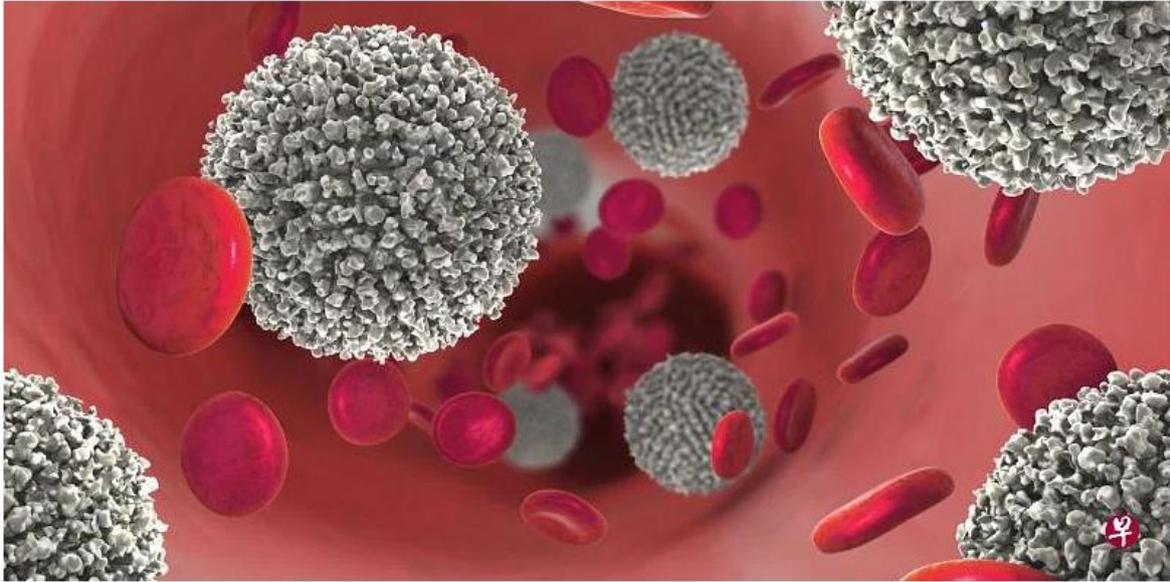
**ONLINE**

<b>Title:</b>	急性髓性白血病 年长患者较普遍 (Acute Myeloid Leukaemia more common in Older Adults)
<b>Date:</b>	21 March 2023
<b>Media:</b>	Lianhe Zaobao
<b>URL:</b>	<a href="https://www.zaobao.com.sg/lifestyle/health/story20230321-1374633">https://www.zaobao.com.sg/lifestyle/health/story20230321-1374633</a>
<b>Summary:</b>	<p>Acute Myeloid Leukemia is a cancer arising from the cells of the bone marrow. According to the American Cancer Society, the disease can occur in any age group. However, it is more common among older patients. Dr Yvonne Loh, Senior Consultant Hematologist at Curie Oncology, shared that the risk posed by AML is dependent on the type of cancer cell mutation, which will also affect the speed in which the cancer cells divide. This will, in turn, affect patient survival rates.</p> <p>Common symptoms of AML include fever, bone pain, easy bruising and bleeding gums or fatigue, with the main type of treatment being chemotherapy. Some AML subtypes also have specific mutations that enable targeted agents to be used. In addition, some patients can also benefit from a bone marrow transplant to rebuild their immune system to fight the cancer.</p> <p>On the treatment front, Dr Loh believes that patients and caregivers should keep an open mind to try new treatment options. This includes participating in clinical trials, which may give them access to treatments that would otherwise only be available three to four years later. She shares that many patients' lives have been saved this way. For older patients who may not be medically fit, treatment may include low intensity combination of novel agents. However, should the patient be frail and is managing other health conditions, supportive care may be preferred.</p> <p>Dr Loh emphasised that no matter the situation, the patient's treatment should be made in discussion with their doctors and that patients should not be afraid to ask their doctors questions. To this end, Dr Loh suggested two key questions which patients should ask: What are the treatment options available for their condition, and what are the side effects, risks and benefits of each treatment option. Concluding the interview, Dr Loh reminded patients to maintain a healthy lifestyle which will not only reduce the risk of cancer but also improve one's physical fitness and ability to tolerate the rigors of treatment should they be diagnosed with AML or other cancers.</p>

## 急性髓性白血病 年长患者较普遍

订户

文 / 孙慧纹  
来自 / 联合早报  
发布 / 9小时前



急性髓性白血病是由骨髓细胞所引起的癌症。(iStock图片)

急性髓性白血病的病情发展速度快，医生呼吁发现任何疑似症状时，应立即求医做相关检查。医生强调，患者的治疗须做到个人化。患者应确保自己和医疗团队对病情管理达成共识，携手努力克服急性髓性白血病。

急性髓性白血病 (Acute Myeloid Leukaemia, 简称急性髓性白血病) 是由骨髓细胞所引起的癌症。

据美国癌症协会网站上资料显示，急性髓性白血病可发生在任何年龄层，年长患者较普遍，而男性患者比女性患者多。

抽烟是目前唯一被证实与生活方式相关的急性髓性白血病风险因素。长期接触某些化学物质如苯（benzene，常见于强力胶、塑料、树脂、清洁剂），以及暴露于高剂量辐射也会增加患病风险。因此，减少接触这些因素可帮助降低患上急性髓性白血病的概率。

此外，患有慢性骨髓增生性疾病（chronic myeloproliferative disorders）包括使用某些类型的化疗或放疗疗法医治特定血液疾病，或出生时发生基因突变也会增加急性髓性白血病的风险。



卢淑敏医生：保持健康的生活方式不仅会降低患癌风险，还会提高体能状态，包括承受癌症治疗的能力。（受访者提供）

Curie Oncology血液科高级顾问医生卢淑敏指出，急性髓性白血病的风险主要由癌细胞突变的类型决定，而突变的类型会控制癌细胞分裂的速度及它们对治疗的反应。这也促成患者的存活率范围偏广。她说：“患者的平均存活率约为40至50%，这取决于急性髓性白血病的亚型（subtype）。”

### 主要治疗方法是化疗

根据美国癌症协会网站，目前没有筛查测试有助于早期发现急性髓性白血病，而此病的发展速度通常相当快，因此呼吁人们在发现任何疑似急性髓性白血病症状时，立即求医做相关检查。

卢淑敏医生说，患者常见的症状包括发烧，骨头疼痛，容易淤青或牙龈出血及疲劳，而急性髓性白血病的主要治疗方法是化疗。一些具有特定突变的亚型病例，可使用靶向制剂。同时，也有一些新药物，如单克隆抗体（monoclonal antibodies）

或针对细胞信号通路的小分子，可帮助杀死白血病细胞。此外，有许多患者通过接受骨髓移植（也称干细胞移植），获得健康细胞，以及重建能够对抗癌症的免疫系统。

不过，急性髓性白血病的诊疗相当复杂。根据不同突变种类，有些癌细胞会对化疗产生耐药性，并能逃过免疫检测和癌细胞的破坏，这从而影响患者的预后。急性髓性白血病最常在骨髓和血液中复发，而治疗方案取决于患者的年龄和健康状况。

卢淑敏医生认为，患者与看护人需要对新的治疗方案保持开放态度。这包括参与临床试验，协助相关的医学研究发展，也让患者有机会提前接触到最新的治疗药物。她透露：“通过这种方式挽救病人生命的个案其实很多。对于身体状况欠佳的年长患者，治疗包括使用低强度的新型药物组合，以帮助控制或缓解病情。然而，如果患者的身体虚弱，还面对其他可能危及生命的健康状况，支持性护理（supportive care）治疗或是首选。”

### 一起制定治疗方案

卢淑敏医生强调，无论任何情况，患者的治疗须做到个人化，并且与患者及家属一起讨论，制定出适合的治疗方案。据美国癌症协会网站，当白血病在骨髓中生长，可能会引起疼痛。治疗方法包括放射治疗和适当的止痛药，恶心和食欲不振等现象可用药物和高热量的营养补充剂来治疗。若是发生感染，患者可在医生建议下使用抗生素治疗。重要的是，患者要让医疗团队知道是否有疼痛或任何其他症状，并及时获得适当治疗。

卢淑敏医生说，当白血病患者复发时，医生会做相关检测，以确定患者的基因突变。随着医药科学的进步，现有一些针对特定突变的药物，可单独使用，或与化疗联合采用，患者的治疗选项越来越多。

### 别怕向医生提出疑问

所谓“知识就是力量”，病人不应该害怕向医生提出疑问，应该确保自己和医疗团队对病情管理达成共识，携手努力克服急性髓性白血病。卢淑敏医生建议病患可提出以下的问题：

★针对个人病况有哪些治疗选项？

★每个治疗选项有哪些副作用、风险与益处？

最后，卢淑敏医生提醒病患要保持健康的生活方式，这不仅能降低患上任何癌症的风险，还会提高个人的体能状态，包括承受癌症治疗的能力。她说：“急性髓性白血病虽然是严重疾病，但患者有可能治愈。治疗之路不容易，这过程也许艰难，但我总是告诉病患，保持积极心态和强大的心理韧性很重要。”